

玄米と美味しい野菜の店

2009.7.3

有里山のこだわり

- タンパク質・ミネラル・ビタミン・繊維質を多く含み生活習慣病のもととなる過剰な糖質の吸収を抑える効果のある玄米と新鮮で安心・安全な旬のお野菜を供給しております。
- 水は体に吸収しやすくて美味しくて身体にやさしい電子水を使用。
- 調味料は国産・無添加のものを使用。

・夏野菜とジャガイモの豆乳クリームコロッケ
(7種のお惣菜盛合せ+コロッケ+玄米ごはん+野菜のお味噌汁+ドリンク) **¥1,380(税込)**

・蓮根うどんと夏野菜のかき揚げ **¥1,280(税込)**
(7種のお惣菜盛合せ+うどん+玄米ごはん+野菜のお味噌汁+ドリンク)

・夏野菜のラタトゥーユ入り冷製スープ
(7種のお惣菜盛合せ+スープ+玄米ごはん+健康サラダ+ドリンク) **¥1,280(税込)**

・お子様元気プレート **¥630(税込)**
(コロッケ+玄米ごはん+野菜のお味噌汁+ドリンク)



夏のロースト野菜と
有機厚揚げのカレー風味

¥1,280(税込)

7種のお惣菜盛合せ+ロースト野菜
玄米ごはん+野菜のお味噌汁+ドリンク



どぼうと有機豆腐の
ハンバーグきのこソース

¥1,280(税込)

7種のお惣菜盛合せ+ハンバーグ
玄米ごはん+野菜のお味噌汁+ドリンク



有里山

ありさん

～玄米と美味しい野菜の店～

OPEN 11:30 ~ 16:00 (L.O.15:30)
18:00 ~ 21:00 (L.O.20:30)

CLOSE 日曜日 駐車場有(3台)

〒569-1026 大阪府高槻市緑が丘1-4-9
tel.072-647-8863